WORLDWIDE HEALTH CENTER
Natural Health Products & Remedies

Important note: This product fact sheet is for professional use and contains guideline information only. A direct copy of the information contained within this factsheet **MUST NOT** be made or used for advertising purposes (whether on a website or otherwise).

www.worldwidehealthcenter.net

Last updated: 12.10.16

Green Coffee Plus

8000mg

50% CGA

Υψηλής αντοχής φυσική φόρμουλα αδυνατίσματος

Η φόρμουλα Πράσινου καφέ είναι μια υψηλής αντοχής, φυσική φόρμουλα αδυνατίσματος. Περιέχει εκχύλισμα πράσινων φασολιών καφέ **(20:1)** που προέρχονται από "ακατέργαστων" μη καβουρδισμένων κόκκων καφέ, που παρέχει το ισοδύναμο των **8000mg** σκόνη πράσινων καφέ φασολιών. Κατασκευάζονται στο Ηνωμένο Βασίλειο και περιέχουν **50%** χλωρογενικό οξύ **(CGA)**.

Αυτό το συμπλήρωμα πράσινων κόκκων καφέ είναι μοναδικό, υπό την έννοια ότι περιέχει επίσης **φύκια, κανέλα, πιπέρι Καγιέν** και χρώμιο (όλα σε συμπυκνωμένη μορφή εκχυλίσματος, ισοδύναμο με **420mg** σκόνης) για ένα πρόσθετο δυναμισμό.

Μαζί, αυτά τα δραστικά συστατικά βοηθούν στο να επιβραδύνουν την απελευθέρωση της γλυκόζης στο σώμα μετά από ένα γεύμα, να κρατήσουν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα σταθερά, να υποστηρίξουν τον έλεγχο της όρεξης, την έντονη επιθυμία για φαγητό και να αυξήσουν την καύση του λίπους - προωθώντας έτσι την υγιή και επιτυχημένη απώλεια βάρους μακροπρόθεσμα.

Είναι ιδανικά για...

- Απώλεια βάρους
- Καύση λίπους
- Έλεγχο της όρεξης
- Έντονη επιθυμία για φαγητό
- Επίπεδα ενέργειας
- Υγιή μεταβολισμό
- Μειωμένη απορρόφηση των υδατανθράκων
- Την ορμόνη καύσης λίπους αδιπονεκτίνη
- Σταθερά επίπεδα σακχάρου στο αίμα
- Εμφάνιση κυτταρίτιδας
- Απελευθέρωση των αποθεμάτων λίπους στο σώμα
- Επίπεδων χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων

Σχετικά με τα συστατικά

Εκχύλισμα πράσινων φασολιών καφέ: Τα πράσινα φασόλια καφέ περιέχουν μια ουσία που ονομάζεται χλωρογενικό οξύ (CGA), το οποίο πιστεύεται ότι είναι υπεύθυνο για τα αποτελέσματα της απώλειας βάρους. Ένα θρεπτικό συστατικό καταστρέφεται σε μεγάλο βαθμό κατά τη διαδικασία του καβουρδίσματος, που είναι το χλωρογενικό οξύ (CGA) που βοηθά στο να επιβραδύνει την απελευθέρωση της γλυκόζης στο σώμα μετά από ένα γεύμα, προωθώντας έτσι την απώλεια βάρους. Η καφεΐνη βοηθά επίσης να απελευθερώσει τα λιπαρά οξέα από το λίπος που αποθηκεύεται στο σώμα, ενώ το χλωρογενικό οξύ και οι σχετικές ενώσεις στη συνέχεια βοηθούν το ήπαρ πιο αποτελεσματικά για την επεξεργασία αυτών των λιπαρών οξέων.

Η επιστημονική έρευνα έχει δείξει ότι το φυσικό, υψηλής ποιότητας εκχύλισμα φασολιών πράσινου καφέ:

Ενισχύει το μεταβολισμό: εκχύλισμα πράσινων φασολιών καφέ μπορεί να βοηθήσει να ενισχύσει το μεταβολισμό και να κάψετε το λίπος με ταχύτερο ρυθμό μεταβάλλοντας τον τρόπο με τον οποίο η γλυκόζη απορροφάται από τον οργανισμό. Το χλωρογενικό οξύ βοηθά στη ρύθμιση του μεταβολισμού, ενώ τα καφεϊκά οξέα δρουν σαν διεγερτικά και με τον τρόπο αυτό συμβάλλουν στην ενίσχυση της ενέργειας (αλλά, σε αντίθεση με τον κανονικό καφέ, υπάρχει πολύ λιγότερη καφεΐνη - έτσι ώστε να επωφεληθούν από τα υψηλότερα επίπεδα ενέργειας, χωρίς νευρικότητα)!

Έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες: Το εκχύλισμα φασολιών πράσινου καφέ έχει βρεθεί να έχει μια ισχυρότερη αντιοξειδωτική δράση από ότι άλλα καθιερωμένα αντιοξειδωτικά όπως το πράσινο τσάι και το εκχύλισμα σπόρων σταφυλιού. Το χλωρογενικό οξύ βοηθά στην εξουδετέρωση των ελεύθερων ριζών και αντιμετωπίζει το πρόβλημα των ριζών υδροξυλίου, οι οποίες μπορούν να οδηγήσουν σε κυτταρικό εκφυλισμό εάν αφεθούν ανεξέλεγκτες. Σε σύγκριση με το πράσινο τσάι και το εκχύλισμα από σπόρους σταφυλιών, το εκχύλισμα πράσινων φασολιών καφέ είναι δύο φορές πιο αποτελεσματικό στην απορρόφηση ελεύθερων ριζών οξυγόνου.

Εξισορροπεί τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα – Τα αποτελέσματα μείωσης σακχάρου στο αίμα από το εκχύλισμα πράσινων φασολιών καφέ οφείλονται στην συγκέντρωση του χλωρογενικού οξέος. Βοηθώντας να ελέγχουν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα, το εκχύλισμα πράσινων φασολιών καφέ αποτρέπει το υπερβολικό λίπος στο να αποθηκευτεί στο σώμα.

Μειώνει την επιθυμία για ζάχαρη - Ως άμεσο αποτέλεσμα του ισορροπημένου επίπεδου σακχάρου στο αίμα, οι επιθυμίες για ζάχαρη που βιώνουν τα άτομα συχνά κατά τη διάρκεια απώλειας βάρους, μειώνονται σημαντικά.

Πράσινα φασόλια καφέ - βασικά μη καβουρδισμένα φασόλια – που φυσικά περιέχουν υψηλά επίπεδα χλωρογενικού οξέος. Τα πράσινα φασόλια καφέ διατηρούν αυτά τα υψηλά επίπεδα ακόμη και σε μορφή κάψουλας, με ένα τεράστιο **50%**. Τι περισσότερο χρειαζόμαστε από το συμπυκνωμένο εκχύλισμα πράσινων φασολιών καφέ που χρησιμοποιείται και παρέχει το ισοδύναμο **8000mg** σκόνης.

Εκχύλισμα κανέλας: Η κανέλα μπορεί να υποστηρίξει τη διαχείριση του βάρους με διάφορους τρόπους. Για παράδειγμα, έχει τη μοναδική ικανότητα να μιμείται τη δραστικότητα της ινσουλίνης στον οργανισμό, βοηθώντας έτσι στη ρύθμιση των **επιπέδων σακχάρου στο αίμα**, έτσι ώστε να μην συσσωρεύεται η περίσσεια λίπους και το σώμα να είναι λιγότερο πιθανό να βιώσει τις πιθανές **εξάρσεις πείνας και έντονης επιθυμίας για φαγητό**. Αλλά δεν είναι μόνο το μεταβολισμό της ζάχαρης που η κανέλα έχει τη δυνατότητα να τροποποιεί; Επίσης, επηρεάζει θετικά την ικανότητα του σώματος να χρησιμοποιεί την **αποθήκευση των υδατανθράκων**, έτσι ώστε οι υδατάνθρακες να μην μετατρέπονται σε λίπος.

Η ίδια κατανάλωση της κανέλας, προκαλεί επίσης μια **μεταβολική αντίδραση**. Είναι παρόμοια με το όταν τρώτε καυτερές πιπεριές, η παρουσία της κανέλας στο σώμα **επιταχύνει το μεταβολισμό** επειδή παίρνει μια μικρή επιπλέον ενέργεια για να μεταβολίσει. Αυτή η ώθηση στο μεταβολισμό επιτρέπει στο σώμα να κάψει περισσότερες θερμίδες και ως εκ τούτου βοηθά με την απώλεια βάρους. Στο μείγμα Green coffee plus χρησιμοποιήθηκε εκχύλισμα κανέλας (συμπυκνωμένη μορφή των δραστικών ουσιών της σκόνης κανέλας).

About the ingredients cont...

Εκχύλισμα από φύκια: Τα φύκια είναι μια φυσική **υπερτροφή** γεμάτη με ιχνοστοιχεία, αμινοξέα, βιταμίνες και μέταλλα. Ως εκ τούτου, παρέχουν ένα ευρύ φάσμα θρεπτικών ουσιών, που βοηθούν στο να εξασφαλίσουν το σώμα λειτουργώντας βέλτιστα (τα οποία είναι απαραίτητα για κάθε επιτυχημένο, μακροπρόθεσμο πρόγραμμα απώλεια βάρους). Για παράδειγμα, αν πέψη σας είναι μειωμένη, ο μεταβολισμός σας θα μπορούσε να επηρεαστεί και η απώλεια βάρους παρεμποδίζεται.

Μεταξύ αυτού του ευρέος φάσματος των θρεπτικών ουσιών, τα φύκια είναι μία από τις καλύτερες φυσικές πηγές **ιωδίου** και μπορεί να παρέχει επαρκή επίπεδα για την τόνωση του **υποτονικού θυρεοειδούς** και να ενθαρρύνει έναν **υγιή μεταβολισμό**. Ένας αποτελεσματικός μεταβολισμός είναι το κλειδί για τη διατήρηση του ιδανικού σωματικού βάρους και το ιώδιο είναι ο καταλύτης που μπορεί να ξεκινήσει τις μεταβολικές διεργασίες. Ο θυρεοειδής αδένας απορροφά ιώδιο, το οποίο συνήθως λαμβάνεται με δίαιτα ή συμπληρώματα, και στη συνέχεια απελευθερώνει τις ορμόνες που ελέγχουν την λειτουργία του μεταβολισμού.

Στο μείγμα Green coffee plus χρησιμοποιήθηκε εκχύλισμα από φύκια (συμπυκνωμένης μορφής δραστικών σε σκόνη φυκιών).

Τα φύκια περιέχουν **επίσης αλγινικό**, το οποίο μπορεί να βοηθήσει στο να κρατηθεί το αίσθημα ικανοποίησης – που είναι το ιδανικό για άτομα που κάνουν δίαιτα, τα οποία συχνά βιώνουν το αίσθημα της πείνας και των θεμάτων ελέγχου της όρεξης στα πρώιμα στάδια της απώλειας βάρους.

Τέλος, τα φύκια είναι πλούσια σε **fucoidans** (μόρια που βρίσκονται αποκλειστικά σε φύκια). Αυτά στηρίζουν τόσο το ανοσοποιητικό σύστημα όσο και τη λειτουργία των κυττάρων.

Εκχύλισμα Καγιέν: Το κόκκινο πιπέρι καγιέν έχει αποδειχθεί ότι **περιορίζει την όρεξη**, διεγείρει την κυκλοφορία, επιταχύνει τον **μεταβολισμό** και βοηθά το σώμα να κάψει επιπλέον θερμίδες – το καγιέν μπορεί να αυξήσει το μεταβολικό ρυθμό κατά 25%. Όταν τρώτε πικάντικα τρόφιμα, όπως το πιπέρι καγιέν, προκαλείται τη θερμοκρασία του σώματός σας να αυξηθεί. Το σώμα σας τότε πηγαίνει σε μια κατάσταση "κρυώματος", η οποία έχει ως αποτέλεσμα την **καύση των θερμίδων**.

Η **καψαϊκίνη** είναι το κύριο δραστικό συστατικό στο πιπέρι καγιέν. Έρευνες έχουν δείξει ότι είναι ένας **θερμογόνος παράγοντας** (δηλ. εκείνος που βοηθά στο να επιταχύνει τον μεταβολισμό σας και να μειώσετε την όρεξή σας). Αυξάνοντας τον μεταβολισμό βοηθά στο να κάψετε λίπος πιο γρήγορα, το οποίο με τη σειρά του αυξάνει την παραγωγή ενέργειας – που είναι ιδανικό όταν τα επίπεδα της αυξημένης σωματικής δραστηριότητας είναι μέρος ενός προγράμματος άσκησης για να υποστηρίξει τις προσπάθειες αδυνατίσματος!

Στο μείγμα Green coffee plus χρησιμοποιήθηκε εκχύλισμα καγιέν (μια συμπυκνωμένη μορφή δραστικών ουσιών σκόνης καγιέν).

Πικολινικό χρώμιο: Το χρώμιο είναι ένα ιχνοστοιχείο που ενισχύει τη δράση της ινσουλίνης στο σώμα, το οποίο είναι το πώς αυτό παίζει σημαντικό ρόλο στο μεταβολισμό της ζάχαρης και στη διατήρηση των φυσιολογικών **επιπέδων γλυκόζης στο αίμα**. Το σώμα χρειάζεται επίσης χρώμιο για υγιή **μεταβολισμό των πρωτεϊνών και του λίπους**.

Το πικολινικό χρώμιο, είναι η πιο απορροφήσιμη μορφή χρωμίου, και είναι ένα από τα πιο ακουστά συμπληρώματα αδυνατίσματος παγκοσμίως. Έχει από καιρό αναγνωριστεί ως μια φυσική θεραπεία για τα αυξημένα **επίπεδα χοληστερόλης** στο αίμα και τριγλυκεριδίων, αλλά τώρα είναι πιο δημοφιλής για τις επιπτώσεις της απώλειας βάρους. Εκτός από τα οφέλη που αναφέρονται παραπάνω, αυτό είναι σε μεγάλο βαθμό επειδή οι μελέτες έχουν δείξει ότι αυτό το ορυκτό μπορεί να βοηθήσει στο να **περιορίσει το λίπος** και να βοηθήσει στην **οικοδόμηση των μυών**.

Σε μια μελέτη που διεξήχθη στο πανεπιστήμιο Bemidji State στη Μινεσότα των Ηνωμένων Πολιτειών, μία ομάδα αθλητών έπαιρνε 200mcg χρώμιο καθημερινά, ενώ μια άλλη ομάδα έπαιρνε ένα εικονικό φάρμακο. Μετά από 6 εβδομάδες, οι αθλητές απόκτησαν 44% άλυπη σωματική μάζα, ενώ η ομάδα του εικονικού φαρμάκου απέκτησε μόνο 7% άλυπης σωματικής μάζας.

Μια παρόμοια μελέτη διεξήχθη σε εθελοντές με υπερβολικό βάρος στο κέντρο απώλειας βάρους Σαν Αντόνιο (ΗΠΑ) όπου δόθηκαν συμπληρώματα χρωμίου ή ένα εικονικό φάρμακο για ένα μέσο όρο 72 ημέρες, χωρίς καμία συγκεκριμένη δίαιτα ή σωματική άσκηση. Οι εθελοντές που λάμβαναν συμπληρώματα έχασαν κατά μέσο όρο 4,2 κιλά λίπους και απόκτησαν 1,4 κιλά άλυπης σωματικής μάζας. Ενώ αυτοί που έπαιρναν το εικονικό φάρμακο, οι αλλαγές του σώματός τους ήταν μηδαμινές.

Περίπου το 90% του παγκόσμιου πληθυσμού δεν παίρνει αρκετό χρώμιο από τα τρόφιμα (πηγές τροφίμων περιλαμβάνουν το μπρόκολο και τα οστρακοειδή). Για να κάνουμε τα πράγματα χειρότερα, μια δίαιτα υψηλής περιεκτικότητας σε ζάχαρη που είναι χαρακτηριστική πολλών Βρετανών, μπορεί να αυξήσει την αποβολή του χρωμίου από το σώμα. Πολλοί ερευνητές πιστεύουν ότι η ανεπάρκεια χρωμίου μπορεί να είναι ένας παράγοντας που συμβάλλει στην αύξηση του διαβήτη τύπου ΙΙ.

Μια νέα έρευνα εξέτασε το ρόλο που μπορεί να παίξει το χρώμιο, συμβάλλοντας στη μείωση της πρόσληψης τροφής, **καταστολής της όρεξης** και να ελαχιστοποιήσει την επιθυμία για φαγητό.