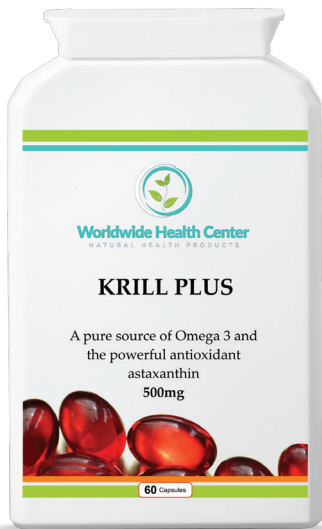




Krill Plus

Είναι μια καθαρή πηγή των ωμέγα-3 και του ισχυρού αντιοξειδωτικού ασταξανθίνη



Το έλαιο krill είναι ένα προϊόν υψηλής ποιότητας και είναι **μια πηγή βιώσιμη**, η οποία προέρχεται από την αλιεία στην Ανταρκτική μέσω του Aker Biomarine, οι οποίοι εργάζονται για το Παγκόσμιο Ίδρυμα Άγριας Ζωής στη Νορβηγία.

Αυτό το μοναδικό συμπλήρωμα περιέχει σημαντικά **ωμέγα-3 λιπαρά οξέα** (DHA και EPA), "καλά" λίπη που απαιτούνται για ένα υγιές σώμα και το μυαλό.

Περιέχει επίσης το ισχυρό αντιοξειδωτικό, **ασταξανθίνη**. Τα αντιοξειδωτικά προστατεύουν τα κύτταρα μας από τη ζημία που προκαλούν οι βλαβερές ελεύθερες ρίζες – που είναι ασταθείς ουσίες που πιστεύεται ότι συμβάλλουν σε ορισμένες χρόνιες ασθένειες. Σε αντίθεση με πολλά άλλα αντιοξειδωτικά, η ασταξανθίνη διαπερνά τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό, όπου προστατεύει τα μάτια, τον εγκέφαλο και το κεντρικό νευρικό σύστημα από τις ελεύθερες ρίζες.

Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν το έλαιο Krill για τους ίδιους λόγους που χρησιμοποιούν τα ιχθυέλαια, έλαιο λιναριού ή άλλα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα. Ωστόσο, σε αντίθεση με τα ιχθυέλαια, το **έλαιο Krill δεν προκαλεί ρέψιμο ή δεν αφήνει μια άσχημη γεύση**, που είναι μια κοινή παρενέργεια των ελαίων των ψαριών. Το έλαιο Krill απορροφάται εύκολα από το σώμα και περιέχει ψηλότερα ποσά ασταξανθίνης από ότι το ιχθυέλαιο.

Ισχυρά αντιοξειδωτικά + Απαραίτητα ωμέγα-3 λιπαρών = υγεία

Ευεργετικό για:

- Ψηλή χοληστερόλη
- Καρδιακές παθήσεις
- Ψηλή αρτηριακή πίεση
- Αρθρίτιδα
- Ηπατική λειτουργία
- Σταθερά επίπεδα σακχάρου στο αίμα
- Λειτουργία εγκεφάλου
- Υγεία των λιπιδίων του αίματος
- Βέλτιστη υγεία του δέρματος
- Προεμμηνορροϊκό σύνδρομο
- Κατάθλιψη
- Ανοσοποιητική λειτουργία
- Υγιείς αρθρώσεις
- Φλεγμονή
- Μνήμη και συγκέντρωση
- Καταπολεμά τα σημάδια της γήρασης
- Προστασία κυτταρικών μεμβρανών
- Λειτουργία Νευρικού συστήματος

Πληροφορίες Προϊόντος

Κάθε κάψουλα ζελατινής προβλέπει τα εξής:
Krill plus (Superba)

Εκ των οποίων...
43% Ωμέγα 3 φωσφολιπίδια
14% EPA
8% ασταξανθίνη
6.5% DHA

Συστατικά: εκχύλισμα (Crustacean) Krill plus (Euphausia Superba), κάψουλα ζελατινής, γλυκερίνη, νερό.

Αλλεργιογόνα: Για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα**.

Προτεινόμενη Χρήση: Πάρτε 1 με 2 κάψουλες την ημέρα ή όπως συνιστάται από τον επαγγελματία υγείας.

Περισσότερα για το έλαιο Krill...

Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα

Απαραίτητα λιπαρά οξέα (EFAs) περιλαμβάνουν τόσο τα ωμέγα-3 λιπαρά (υψηλή περιεκτικότητα σε ζωτικές ενώσεις **DHA** (δοκοσαεξανοϊκό οξύ) και **EPA** (εικοσαπεντανοϊκό οξύ) και ω-6 λιπαρά. Τα EFAs δεν μπορούν να κατασκευαστούν από το σώμα, αλλά είναι ευεργετικά για την υγεία και πιο συγκεκριμένα, για **καρδιακή υγεία**, **τη λειτουργία του ανοσοποιητικού**, **την υποστήριξη της διάθεσης** και το **μεταβολισμό**. Ως εκ τούτου, πρέπει να ληφθούν από τη διατροφή μας.

Σε έναν τέλειο κόσμο, όλοι θα είναι σε θέση να πάρουν αρκετά απαραίτητα λιπαρά οξέα (EPAs) από το φρέσκο ψάρι που τρώμε. Δυστυχώς, ως αποτέλεσμα της ρύπανσης του περιβάλλοντος και τις κακές διατροφικές συνήθειες, αυτό δεν είναι πλέον πραγματικότητα. Οι μελέτες δείχνουν ότι η κατανάλωση ψαριών μπορεί δυνητικά να σας εκθέσει σε υψηλό βαθμό μόλυνσης με τους βιομηχανικούς ρύπους και τις τοξίνες, όπως είναι ο υδράργυρος, PCBs, τα βαρέα μέταλλα και τα ραδιενεργά δηλητήρια.

Το έλαιο Krill παρέχει ένα μοναδικό μέσο για την παροχή του σώματος με τα δύο αντιοξειδωτικά και τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα ταυτόχρονα.

Τι περισσότερο, μπορεί να υπερηφανεύεται ένα πλήρες συμπλήρωμα που περιέχει απαραίτητα **αντιοξειδωτικά** που δεν συναντάται σε ψάρια ή στο μουρουνέλαιο.

Περισσότερα για το έλαιο Krill...

Σε αντίθεση με τα ιχθυέλαια, το καθαρό έλαιο Krill φέρει ωμέγα-3 λιπαρά οξέα με τη μορφή **φωσφολιπιδίων** - λιποσωμάτων που παραδίδουν άμεσα τα λιπαρά οξέα στα κύτταρα του σώματος. Τα επιστημονικά στοιχεία μέχρι σήμερα έχουν δείξει ότι οι πιο ασφαλείς και αποτελεσματικοί φορείς των EPA και DHA είναι αυτοί των φωσφολιπιδίων. Τα πρότυπα ιχθυελαιών (και κατώτερης μάρκες από το έλαιο Krill) στερούνται αυτών των σύμπλοκων φωσφολιπιδίων.

Τα φωσφολιπίδια είναι σημαντικά επειδή είναι τα **δομικά στοιχεία για τις κυτταρικές μεμβράνες**, που ρυθμίζουν την κυτταρική μεταφορά λειτουργώντας ως «φύλακες». Σε αυτό το ρόλο, προστατεύουν τις κυτταρικές μεμβράνες από επιθέσεις των ελεύθερων ριζών. Αυτή η μοναδική σχέση μεταξύ των φωσφολιπιδίων και των ωμέγα-3 λιπαρών οξέων διευκολύνει σε μεγάλο βαθμό τη διέλευση των μορίων λιπαρών οξέων μέσω του εντερικού τοιχώματος. Αυτό είναι ευεργετικό με δύο τρόπους:

- Συνθέτοντας τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα σε υψηλή ποιότητα ελαίου Krill περισσότερο σημαντικά **βιοδιαθέσιμα** από εκείνα που βρίσκονται στο ιχθυέλαιο, επιτρέποντας τα EPA και DHA να εισάγονται απευθείας στα κύτταρα.
- Βελτιώνει την **αναλογία των ωμέγα-3 προς τα ωμέγα-6 λιπαρών οξέων**. Αν και μερικά ωμέγα-6 λιπαρά οξέα είναι καλά για την υγεία, η ισορροπία των ωμέγα-6 λιπαρών και των ωμέγα-3 λιπαρών οξέων είναι ζωτικής σημασίας. Οι περισσότεροι άνθρωποι σήμερα καταναλώνουν μια υπέρ-αφθονία των ωμέγα-6 λιπαρών.

Αντιοξειδωτική δύναμη

Τα αντιοξειδωτικά προστατεύουν τα κύτταρα του σώματός μας από τη ζημία των **ελεύθερων ριζών** - ασταθείς ουσίες που πιστεύεται ότι συμβάλλουν σε ορισμένες χρόνιες ασθένειες και την διαδικασία της γήρανσης.

Το έλαιο Krill έχει μια εξαιρετική οξυγονική ριζική ικανότητα απορρόφησης (ORAC) και οι αντιοξειδωτικές ιδιότητες του είναι πάνω από 40 φορές πιο ισχυρές από εκείνες του ελαίου ψαριών!

Τα EPA που είναι μέρος των φωσφολιπιδίων στο έλαιο Krill περιέχουν το αντιοξειδωτικό **ασταξανθίνη**. Η άγλη που τρώνε τα Krill παράγουν τη φωτεινή κόκκινη χρωστική ουσία ασταξανθίνη, η οποία όπως και άλλα οστρακόδερμα (όπως οι αστακοί και οι γαρίδες) δίνει το κοκκινωπό-ροζ χρώμα. Διαφορετικά όπως άλλα αντιοξειδωτικά, η ασταξανθίνη **διαπερνά τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό**, όπου προστατεύει τα μάτια, τον εγκέφαλο και το κεντρικό νευρικό σύστημα από τις ελεύθερες ρίζες. Μπορεί επίσης μεταξύ άλλων να προστατεύσει το **δέρμα** σας από τις βλαβερές συνέπειες της υπεριώδους ακτινοβολίας και της μείωσης του κολλαγόνου.

Προεμμηνορροϊκό σύνδρομο

Η λήψη συμπληρωμάτων ελαίων Krill μπορεί να έχει ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία και στην ευεξία των γυναικών. Ειδικότερα, μπορεί να ανακουφίσει τα συμπτώματα της δυσμηνόρροιας (γυναικολογική ιατρική κατάσταση που χαρακτηρίζεται από έντονο πόνο κατά τη διάρκεια της εμμηνορροίας), καθώς και τα συναισθηματικά συμπτώματα του προεμμηνορροϊκού συνδρόμου (PMS).

Χοληστερίνη

Το έλαιο Krill μελετάται ως μια φυσική θεραπεία για την υψηλή χοληστερόλη και θεωρείται ότι **ενισχύει τα επίπεδα της HDL ή «καλής» χοληστερόλης και της μείωσης των επιβλαβών επιπτώσεων της LDL ή «κακής» χοληστερόλης** σημαντικά. Σε συνδυασμό με τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα που υπάρχουν εκ φύσεως σε αυτό και τις αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, το έλαιο Krill μπορεί να δράσει για να μειώσει τον κίνδυνο καρδιακών προσβολών και να υποστηρίξει το καρδιαγγειακό σύστημα, βοηθώντας στο να:

- κρατήσει τη χοληστερόλη σε υγιή επίπεδα
- να μειώσει την κακή χοληστερόλη
- την αποφυγή της χρόνιας φλεγμονής που είναι γνωστό ότι αυξάνει τον κίνδυνο καρδιακής νόσου
- να μειώσει την εναπόθεση λίπους στις στεφανιαίες αρτηρίες και να τις κρατήσει καθαρές και σε καλή κατάσταση.

Αρθρίτιδα

Το έλαιο Krill παρουσιάζει σημαντικές αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της χρόνιας φλεγμονής, όπως είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα και άλλων πόνων στις αρθρώσεις. Πιστεύεται ότι αυτό οφείλεται στο ότι το έλαιο Krill δρα αναστέλλοντας τους φλεγμονώδεις μεσολαβητές όπως είναι η θρομβοξανίνη, προστακυκλίνη και τα λευκοτριένια που παράγονται από τα κύτταρα σε ανταπόκριση φλεγμονής.

Διαχείριση Σωματικού βάρους

Το έλαιο Krill μπορεί να προωθήσει την απώλεια βάρους κατά τον έλεγχο των **επιπέδων σακχάρου στο αίμα και της μείωσης της υψηλής χοληστερόλης**. Το ωμέγα-3 ακόρεστα λιπαρά οξέα που περιέχονται μέσα σε αυτό θεωρούνται πιθανά να υποστηρίξουν ένα φαινόμενο γνωστό ως «**διαχωρισμό καυσίμου**» (η αποθήκευση γλυκόζης ως γλυκογόνο στους μυς), ενώ την ίδια στιγμή **εκτρέπει τα λιπαρά οξέα μακριά από σύνθεση λίπους** και σε οξειδωτικά μονοπάτια. Με άλλα λόγια, τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα διεγείρουν την χρήση των λιπαρών οξέων ως καύσιμα αντί στην εναπόθεση λίπους (δηλαδή τα έλαια Krill μπορεί να βοηθήσουν να **κάψετε λίπος**).

Κατάθλιψη

Τα έλαια Krill χρησιμοποιούνται στη θεραπεία της **κατάθλιψης** και των **γνωσιακών διαταραχών**, αλλά δεν είναι μόνο για τη θεραπεία της κατάθλιψης ότι τα EPA έχουν ευεργετικά αποτελέσματα: λαμβάνοντας καθαρά συμπληρώματα EPA έχουν οφέλη για την **συγκέντρωση, ADD (Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής), ADHD (Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής – υπερκινητικότητα), OCD (ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή), διάθεση, σχιζοφρένεια και διπολική διαταραχή** (παλαιότερα γνωστή ως μανιοκατάθλιψη).