



# Oxygut

Μείγμα με βάση μαγνησίου με ένα ζαχαρότευτλο

ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΟΝ  
ΟΓΚΟ ΤΩΝ  
ΚΟΠΡΑΝΩΝ ΚΑΙ ΤΗ  
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ  
ΕΝΤΕΡΟΥ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗ  
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΤΩΝ  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΩΝ,  
ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ  
ΤΩΝ ΜΥΩΝ  
ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ

Το Oxygut είναι δυνατό αλλά ήπιο μείγμα κατάλληλο για προβλήματα εντέρων με ειδικά θρεπτικά συστατικά επιλεγμένα για να συμβάλουν στην αύξηση του όγκου των κοπράνων και τη φυσιολογική λειτουργία του εντέρου.

**Περιέχει:** υπεροξειδίο μαγνησίου, οξειδίο του μαγνησίου, υδροξειδίο του μαγνησίου, ίνες ζαχαρότευτλο, ασκορβικό οξύ (βιταμίνη C), κίτρινο οξύ, βιοφλαβονοειδή (εσπεριδοειδή), σκόνη μηλόξυδου (που είναι φυσικό πεπτικό) και φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS-πρεβιοτικό). Τα συστατικά αυτά είναι κατάλληλα σχεδιασμένα για να υποστηρίξουν τις δράσεις της «οξυγόνωσης» του μαγνησίου, καθώς και την κανονική λειτουργία του πεπτικού.

Είναι μια φυσική προσέγγιση για την υποστήριξη της υγείας του εντέρου και ιδανικό ως μέρος ενός προγράμματος καθαρισμού και αποτοξίνωσης.

## ΕΙΝΑΙ ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΟ ΓΙΑ...

- Όγκο των κοπράνων
- Κανονική λειτουργία του εντέρου
- Μαλακά κόπρανα
- Ανακούφιση της δυσκοιλιότητας
- Αφαίρεση και μαλάκυνση πλάκας του παχέος εντέρου και αρτηριακής
- Πέψη και απορρόφηση θρεπτικών ουσιών
- Συμπτωμάτων Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου (IBS)
- Οξυγονωτικό του εντέρου
- Εξάλειψη βλαβερών τοξινών
- Ανάπτυξη παρασίτων και βακτηρίων
- Πολλαπλασιασμός καλών βακτηρίων
- Καθαρισμό και αποτοξίνωση
- Απώλεια βάρους
- Μύκητες και Candida albicans

# ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ



## Σχετικά με τα συστατικά...

### Μαγνήσιο (υπεροξειδιο, οξειδιο και υδροξειδιο)

Το μαγνήσιο συμβάλλει: στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης, ηλεκτρολυτική ισορροπία, φυσιολογική απόδοση μεταβολικής ενέργειας, φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, φυσιολογική λειτουργία των μυών, ομαλή σύνθεση πρωτεϊνών, φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία, συντήρηση των οστών και των δοντιών και έχει ένα ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.

### Βιταμίνη Γ και βιοφλαβονοειδή εσπεριδοειδών

Τα βιταμίνη Γ και τα βιοφλαβονοειδή προμηθεύουν μια «επενδυτική στρώση» επιτρέποντας στο προϊόν να φθάσει ανέπαφο στο στομάχι και καθώς το προϊόν εισέρχεται στην εντερική περιοχή, διασπάται μαζί με το μαγνήσιο. Το μαγνήσιο είναι έτσι σε θέση να κάνει τη δουλειά της οξυγόνωσης χωρίς να προκαλεί φούσκωμα, κράμπες ή ότι δυσάρεστη αίσθηση επείγουσας ανάγκης. Η βιταμίνη Γ συμβάλλει στην διατήρηση της κανονικής λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος κατά τη διάρκεια και μετά από έντονη σωματική άσκηση (με την ημερήσια πρόσληψη των 200mg εκτός από την συνιστώμενη ημερήσια πρόσληψη της βιταμίνης Γ). Συμβάλλει επίσης στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων, οστών, χόνδρων, ούλων, του δέρματος και των δοντιών, το τη φυσιολογική απόδοση ενέργειας για μεταβολισμό, φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία, την προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες, της μείωσης της κόπωσης και της κούρασης, της αναγέννησης της ανηγμένης μορφής της βιταμίνης Ε και αυξάνει την απορρόφηση του σιδήρου.

Τα βιοφλαβονοειδή είναι φυσικές ουσίες που βρίσκονται στα φυτά, φρούτα, λαχανικά, ξηρούς καρπούς, φλοιούς και το φαγόπυρο. Συγκεκριμένα τα βιοφλαβονοειδή που βρίσκονται στα εσπεριδοειδή βοηθούν στην προστασία των τριχοειδή αγγείων αποτρέποντας τις μελανιές και εντείνοντας την δράση της βιταμίνης Γ στο σώμα. Στην πραγματικότητα, τα βιοφλαβονοειδή είναι απαραίτητα για τη συνολική αποτελεσματικότητα της βιταμίνης Γ.

Έχουν επίσης φυσικές αντι-ιικές, αντι-φλεγμονώδη και αντι-αλλεργικές ιδιότητες. Ορισμένα βιοφλαβονοειδή είναι επωφελή για την καταπολέμηση των λοιμώξεων και την προστασία κατά των ελευθέρων ριζών, ιούς και τα κρυολογήματα.

### Κιτρικό και ασκορβικό οξύ

Αυτά τα οξέα βοηθούν έτσι ώστε να ενεργοποιήσουν τα οφέλη του μαγνησίου.

## Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)

Οι Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες είναι πρεβιοτικά - μη εύπεπτοι υδατάνθρακες ή σάκχαρα που απαντώνται φυσικά σε μια ευρεία ποικιλία των τροφίμων σε ολόκληρο το φυτικό βασίλειο.

Οι FOS εκχυλίζονται από το φυτό μπλε αγαύης, καθώς και από τα φρούτα και τα λαχανικά συμπεριλαμβανομένων των μπανανών, των κρεμμυδιών, ρίζας ραδικιών, του σκόρδου, των σπαραγγιών, jicama και των πράσινων. Επίσης μερικοί σπόροι και δημητριακά, όπως το σιτάρι και το κριθάρι περιέχουν φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες. Η αγκινάρα της Ιερουσαλήμ και το σχετικό γασοφ μαζί με το φυτό μπλε αγαύης έχουν βρεθεί να έχουν τις υψηλότερες συγκεντρώσεις των FOS όσο αφορά τα φυτά που είναι καλλιεργήσιμα.

Ως πηγή διαιτητικών ινών, οι FOS βοηθούν στο να βελτιστοποιήσουν την κίνηση του εντέρου, των όγκων κοπράνων και το pH στο έντερο. Ορισμένες μελέτες στις ΗΠΑ και την Ιαπωνία έχουν δείξει ότι οι FOS μπορούν να βοηθήσουν στην καταστολή της παραγωγής ουσιών που προκαλούν σήψη στο έντερο.

Όλα τα πρεβιοτικά με τύπο ινουλίνης, συμπεριλαμβανομένων των FOS, διεγείρουν την ανάπτυξη των φιλικών βακτηρίων (κυρίως των ειδών Bifidobacteria). Αυτό είναι ευεργετικό για την υγεία γιατί με την παροχή «τροφίμων» για τα φιλικά βακτηρίδια, τα τελευταία είναι σε καλύτερη θέση να κάνουν τη δουλειά τους, συμπεριλαμβανομένων για παράδειγμα:

- Ενισχύοντας την πέψη και την απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών
- Υποστήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος
- Υποστήριξη της αποτοξίνωσης του σώματος και των διαδικασιών αποβολής
- Συνωστισμός επιβλαβών βακτηρίων και άλλων μικροοργανισμών

## Μηλόξυδο

Το μηλόξυδο έχει προστεθεί στο μείγμα του Oxygut σαν ένα βοήθημα για τον καθαρισμό του πεπτικού και του εντέρου, καθώς και για να βοηθήσει στην αύξηση των επιπέδων οξύτητας (σε συνδυασμό με την βιταμίνη Γ και τα βιοφλαβονοειδή) προκειμένου να ενεργοποιηθεί το μαγνήσιο. Είναι επίσης ένα ισχυρό αποτοξινωτικό και καθαριστικό παράγοντας που μπορεί να διασπάσει τη βλέννα μέσα στο σώμα. Με αυτό τον τρόπο βοηθά στη βελτίωση της υγείας και τη λειτουργία των ζωτικών οργάνων, όπως των νεφρών, της ουροδόχου κύστης και το ήπαρ. Επίσης εμποδίζει υπερβολικά αλκαλικά ούρα και προωθεί την πέψη, την αφομοίωση και την αποβολή όλων των τοξινών και ορισμένων επιβλαβών βακτηρίων στο έντερο.

## Ίνες Σακχαρότευτλων

Οι ίνες ζαχαρότευτλου έχουν ενταχθεί σε αυτό το μείγμα γιατί έχει αποδειχθεί επιστημονικά ότι μπορούν να συμβάλλουν στην αύξηση του όγκου των κοπράνων με δύο τρόπους: τα αδιάλυτα συστατικά των ινών αυξάνουν τον όγκο των κοπράνων απορροφώντας νερό στο παχύ έντερο, ενώ τα διαλυτά συστατικά που έχουν υποστεί ζύμωση από τα βακτήρια στο παχύ έντερο ηγούνται σε αύξηση της βακτηριακής μάζας. Ως εκ τούτου, αυτή η πηγή φυτικών ινών μπορεί να έχει ευεργετική επίδραση στη φυσιολογία των ατόμων που θέλουν να βελτιώσουν ή να διατηρήσουν μια φυσιολογική λειτουργία του εντέρου.

## Υποδείξεις χρήσης

Καθώς γενικά είναι ένα ιδανικό συμπλήρωμα για να ανακουφίσει τη δυσκοιλιότητα και να υποστηρίξει την αποτοξίνωση του εντέρου, το Oxygut είναι μια ιδανική προσθήκη στη υδροθεραπεία.

Το Oxygut επιβάλλει ένα φυσικό οξύ του στομάχου ή κιτρικού οξέος για να ενεργοποιήσει την απελευθέρωση του οξυγόνου από τα άλατα του μαγνησίου. Ως εκ τούτου, λειτουργεί καλύτερα όταν λαμβάνεται με άδειο στομάχι σε ζεστό νερό και σε χυμό με μισό λεμόνι, αμέσως μετά το πρωινό ξύπνημα ή λίγο πριν τον ύπνο. Αυτό είναι απαραίτητο για την ταχύτερη απελευθέρωση του οξυγόνου, ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους και σε άτομα με χαμηλά επίπεδα οξέων στο στομάχι.

Πριν πάρετε αυτό το συμπλήρωμα, περιμένετε τουλάχιστον 1-2 ώρες πριν ή μετά τα γεύματα.

**Σημείωση:** Δεν πρέπει να λαμβάνονται αντιόξινα προϊόντα και συμπληρώματα ασβεστίου κατά την λήψη του μείγματος για τουλάχιστον 6 έως 8 ώρες. Για να προωθηθεί η διαδικασία καθαρισμού και για να εμποδιστεί η απορρόφηση των τοξινών, θα πρέπει να καταναλώνεται ένα ποτήρι νερό κάθε μια με δυο ώρες στη διάρκεια της ημέρας.